Beschäftigungsplan für die Woche vom **13.04.26 bis 17.04.26**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	10:00-10:30h Bewegung & Mobilisation 10:30-11:30h Bingo & Kegeln	14:30 - 15:30h Spaziergang
Dienstag	10:00-10:30h Kräftigung im Sitzen 10:30-11:30h Tischtennis & Punktwerfen	14:15 - 15:30h Singen mit Frau Niggehoff
Mittwoch	10:00-10:30h Bewegung mit Musik 10:30-11:30h Fußball im Sitzen	14:15 - 15:30h Singen mit Frau Niggehoff
Donnerstag	10:00-10:30h Bewegung & Koordination 10:30-11:30h Gruppenspiele	14:30 - 15:30h Frühlings-basteln
Freitag	10:00-10:30h Lockeres Bewegungstraining 10:30-11:00 h Wochenquiz – spielerische Gedächtnisanregung	12:30 - 15:30h Ausflug zum Krewelshof Lohmar